

# Principios Esenciales de Body Harmony

Este documento describe los principios esenciales de Body Harmony. El fundador, Dr. Don Mc Farland, enseñó y evolucionó activamente estos principios a lo largo de muchos años. Son básicos en nuestra práctica y ayudan a definir el aspecto y acercamiento único que ofrece Body Harmony. Hemos descubierto y experimentado que estos principios son inestimables. Esperamos que también para vosotros sean de valor.

Lo que sigue no es una lista de técnicas enseñadas en Body Harmony. Creemos que la manera en la que estos principios son aplicados seguirá evolucionando y expandiendo. Si bien su esencia permanecerá impregnando nuestra práctica en todas sus formas. Pretenden ser una ayuda para nuestros *practitioners* cuando apliquen Body Harmony para mejorar la vida de sus clientes únicos.

**1.- Seres humanos tienen una habilidad increíble de transformar.** Aprender ésta habilidad es básico en nuestro trabajo. Según nuestra experiencia Body Harmony puede ayudar a que se produzcan cambios en cualquier aspecto de la vida de una persona.

**2.- Podemos acceder a nuestra habilidad de transformar a través de nuestros cuerpos.** En Body Harmony accedemos a esta habilidad ayudándonos con un toque consiente y enfocando nuestra conciencia a lo que percibimos corporalmente.

**3.- En Body Harmony trabajamos con consentimiento.** Así apoyamos al cambio en vez de forzarlo. Un toque suave y respetuoso puede ser la chispa que inicie la habilidad natural de transformar de tu cuerpo. Es el cambio que se produce desde adentro el que Body Harmony busca fomentar.

**4.- Cada cuerpo es único.** El camino al cambio que cada cuerpo elige es único, y apreciar los detalles crea mejores resultados. Eso significa que solo hay un experto en la habitación durante una sesión de Body Harmony y ese es el cliente.

**5.- La transformación puede tener lugar con facilidad** en un entorno seguro y en las condiciones adecuadas. Compartimos la experiencia de nuestro fundador Dr. Don Mc Farland, quien dijo - *nunca he sentido a un cuerpo decir que “no”, tan solo “no en estas condiciones”*.

**6.- Proveemos un entorno seguro para explorar el cambio.** Esta exploración es más fácil en un entorno y actitud relajados, nuestros clientes encontrarán más probabilidades de respuesta en su trabajo.

# Principios Esenciales de Body Harmony

7. **Damos valor a la alegría y al placer.** Buscamos apoyar a cambios que contribuyen a una sensación de bienestar según cada individuo. Encontrar placer sensorial en una nueva manera de ser puede animar a explorar más y a tener más curiosidad al cambio.
8. **Cuando tocamos a un cliente tocamos a todo su ser.** Además de tocar su tejido, también interactuamos con su energía, emociones, mente y espíritu. La idea de separación de estos aspectos en una persona puede limitar las posibilidades de una sesión.
9. **Como *practitioners* somos parte de la ecuación.** No podemos observar o tocar a otro cuerpo sin ofrecer una sugerencia a ese cuerpo, así que nos relacionamos de manera consciente y colaborativa con nuestros clientes para apoyar sus intenciones.
10. **Un cliente participa.** La manera en la cual un cliente participa en una sesión puede influenciar considerablemente el resultado la misma. Se invita a los clientes a trabajar con una intención consciente puesto que la experiencia nos ha mostrado que da mejores resultados. A veces una intención puede ser tan sencilla como la de “explorar” o “relajarse”.
11. **Procuramos apoyar la expansión de aquello que funciona bien para la persona.** No hacemos diagnósticos y tampoco estructuramos nuestro trabajo para “solucionar un problema”.
12. **Trauma puede ser liberado sin tener que re-vivir plenamente lo ocurrido en el pasado.** No hace falta que revivas una experiencia no placentera para liberarla de tu tejido.
13. **Body Harmony es un sistema abierto y en evolución.** Damos permiso a que Body Harmony esté abierto a cambiarse a sí mismo.